

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | v |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | vi |
| LATAR BELAKANG PENDIDIKAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK..... | ix |
| ABSTRACK..... | x |
| DAFTAR ISI..... | i |
| DAFTAR TABEL | iv |
| DAFTAR GAMBAR | v |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | vi |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat..... | 5 |
| 1.4.1 Bagi Mahasiswa | 5 |
| 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan..... | 5 |
| 1.4.3 Bagi Institusi Penelitian..... | 5 |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian | 6 |
| BAB II..... | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI..... | 7 |
| 2.1 Tinjauan Pustaka..... | 7 |

| | | |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.1 | Pengertian Sisa Makanan | 7 |
| 2.1.2 | Pengertian Sampah..... | 7 |
| 2.1.3 | Sumber Sampah..... | 7 |
| 2.1.4 | Jenis Sampah..... | 8 |
| 2.1.5 | Sampah Rumah Tangga..... | 10 |
| 2.1.6 | Zat Gizi Yang Hilang Pada Makanan | 10 |
| 2.1.7 | Zat-zat makanan yang diperlukan tubuh..... | 12 |
| 2.1.8 | Manfaat zat gizi..... | 13 |
| 2.1.9 | Sumber - sumber zat gizi | 14 |
| 2.1.10 | Dampak Negatif Sampah | 14 |
| 2.1.11 | Pengelolaan Sampah Rumah Tangga | 15 |
| 2.1.12 | Pengelolaan Sampah..... | 16 |
| 2.2 | Definisi Food Loss and Waste..... | 20 |
| 2.2.1 | Konsumsi makanan dan zat gizi yang terbuang food waste..... | 20 |
| 2.3 | Faktor Penyebab Terjadinya Food Loss and Waste | 21 |
| 2.4 | Dampak Food Loss and Waste | 23 |
| 2.5 | Faktor-faktor Yang Berhubungan Penanganan Sampah Rumah Tangga | 24 |
| 2.5.1 | Faktor Predisposisi (Predisposing Factors)..... | 24 |
| 2.5.2 | Faktor Pemungkin (<i>enabling factors</i>)..... | 26 |
| 2.5.3 | Faktor Pendorong atau Penguat (<i>Reinforcing factors</i>)..... | 27 |
| 2.6 | Kerangka Teori..... | 28 |
| 2.7 | Penelitian Terkait | 28 |
| BAB III | | 33 |
| METODE PENELITIAN..... | | 33 |
| 3.1 | Kerangka Konsep | 33 |
| 3.2 | Definisi Operasional | 33 |
| 3.3 | Tempat dan Waktu Penelitian..... | 34 |
| 3.4 | Jenis Penelitian..... | 34 |
| 3.5 | Populasi dan Sampel..... | 34 |
| 3.5.1 | Populasi..... | 34 |
| 3.5.2 | Sampel..... | 35 |
| 3.6 | Pengumpulan Data | 35 |
| 3.6.1 | Jenis data | 35 |

| | | |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.7 | Instrumen Penelitian | 35 |
| 3.7.1 | Zat gizi yang hilang pada kandungan karbohidrat | 36 |
| 3.7.2 | Zat gizi yang hilang pada kandungan protein | 36 |
| 3.7.3 | Zat gizi yang hilang pada kandungan vitamin..... | 36 |
| 3.7.4 | Zat gizi yang hilang pada kandungan lemak | 36 |
| 3.8 | Variabel Penelitian | 24 |
| 3.9 | Analisis Data..... | 36 |
| BAB IV | | 38 |
| HASIL PENELITIAN | | 38 |
| 4.1 | Gambaran Umum Data | 25 |
| 4.2 | Gambaran Karakteristik Responden | 38 |
| 4.3 | Zat Gizi yang Terbuang dari Food Waste..... | 39 |
| BAB V | | 40 |
| PEMBAHASAN | | 42 |
| 5.1 | Analisis Univariat | 42 |
| 5.1.1 | Gambaran zat gizi yang hilang pada sampah sisa makanan berdasarkan kandungan karbohidrat di rt 002 rw 001 Tahun 2022 | 42 |
| 5.1.2 | Gambaran zat gizi yang hilang pada sampah sisa makanan berdasarkan kandungan protein di rt 002 rw 001 Tahun 2022 | 43 |
| 5.1.3 | Gambaran zat gizi yang hilang pada sampah sisa makanan berdasarkan kandungan vitamin di rt 002 rw 001 Tahun 2022..... | 44 |
| 5.1.4 | Gambaran zat gizi yang hilang pada sampah sisa makanan berdasarkan kandungan lemak di rt 002 rw 001 Tahun 2022 | 45 |
| BAB VI | | 47 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | | 47 |
| 6.1 | Kesimpulan..... | 47 |
| 6.2 | Saran | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 48 |
| DOKUMENTASI | | 59 |

DAFTAR TABEL

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terkait..... | 28 |
| Tabel 3. 1..... | 33 |
| Tabel 3. 2 Tabel 3.3 Jumlah Responden RT 002 RW 001..... | 34 |
| tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Rt 002 Rw 001 Kelurahan Margajaya, Bekasi Selatan | 38 |
| tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Zat gizi yang hilang pada masyarakat di Rt 002 Rw 001 Kelurahan Margajaya, Bekais Selatan | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Pemilahan sampah sesuai jenisnya..... | 17 |
| gambar 2. 2 Kerangka Teori..... | 28 |
| Gambar 3. 1..... | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Kuesioner51

